

✓ Очерк

ЖИТЬ С ЛЮБОВЬЮ

В прошлом году внезапно меня попросили сопровождать слепую девушку на концерт. Её молодой человек ухаживал за родителями с ковидом и не хотел подвергать Элю риску. Билеты на концерты не часто раздают людям с ограниченными возможностями, само собой я согласилась. Мы послушали очень интересную и непростую музыку в филармонии. Но самым большим впечатлением стала сама Эля.

До этой минуты мы ничего друг о друге не знали. Но её звонкий голос прозвучал в телефонной трубке с такой теплотой и открытостью, что я больше хотела встретиться с нею, чем пойти на концерт.

Эле тогда было 33 года. Она сразу рассказала мне самое главное о своем состоянии: в 6 лет включился диабет, в 25 пришла слепота, 3 раза в неделю гемодиализ требуется. И обрадовалась, что больше и не надо подробностей. Потому что я ей тоже сразу рассказала, что знаю о диабете довольно. А еще знакома с организацией "Перспектива", "Камерата", где замечательно работают со слабовидящими. Нашли немало общих знакомых. И поэтому вместо каких-то притираний, связанных с этими самыми ограниченными возможностями, мы сразу стали общаться без особых ограничений.

Надо сказать, мы тогда чуть не опоздали на концерт, потому что Эля задержалась немного в парке Швейцария на мастер-классе по игре в бочку (параолимпийский вид спорта с мячиками).

На концерте было немало знакомых Эли, и как же она сердечно, ласково со всеми разговаривала, шутила. Из машины звонок маме, чтобы не волновалась, если не дозвонится: "Мамуль, как здоровье?". Я, придавленная нынешней действительностью, почти разучившаяся улыбаться, просто согрелась рядом с нею, излучавшей заботу, интерес и доброту к каждому встреченному человеку, и ко мне. Легко, без надрыва она рассказывала о сложностях своей жизни и её радостях. "Да, гемодиализ – неприятная вещь (показала на замученные вены), но благодаря ему я жива!" И снова улыбка, и этот чудесный звенящий голос... Я не удивлена, что у нее есть хороший глазастый парень, готовый беречь это хрупкое чудо. Любовь рождает любовь.

Эля подарила мне удивительно тёплый вечер, мы заружились во ВКонтакте, созваниваемся, и всё больше открывается её такой добрый мир.

Меня восхищает, что девушка живет самостоятельно,

ездит сама в областную больницу им. Семашко из Канавинского района на такси. А еще у нее высшее образование, она закончила медицинскую академию в Кирове по специальности «социальная работа». Жаль, что поработать не пришлось. Зрение стало «уходить» на пятом курсе.

Эля любит петь. В прошлом году брала уроки вокала. Тогда же заняла первое место в конкурсе «Путь к карьере», участвовала в конкурсе красоты и достижений "Я всё могу". Она придумала социальный проект «Территория вокала», который был не просто благопожеланием, а вполне осуществимым планом с пониманием бюджета и других ресурсов для реализации. Не слабо для слепого человека. На награждении организаторы конкурса отметили, что проект достоин серьезного гранта.

А теперь пора дать слово нашей героине, Эллине Мухачевой.

– Эля, кто тебя поддерживает в жизни?

– Самые близкие люди – мои родители, бабушка Люба. Когда потребовался гемодиализ, родители сделали всё, чтобы перевезти меня в Нижний Новгород. Мама помогла из дома (пос. Вахтан Шахунского района), а отец жил со мной сначала на съёмной квартире, потом осилили ипотеку. Папы уже нет в живых почти 2 года. А с мамой мы всегда на связи, созваниваемся по нескольку раз в день. Родители приучали меня к самостоятельности. И сейчас я умею справляться со многими задачами, несмотря ни на что.

Настя была моей соседкой, а стала хорошей подругой, всегда готова помочь по любому вопросу. Мы общаемся больше 10 лет. С Олей познакомились в больнице, где обе делали операции на глазах, она хорошо понимает эти проблемы, и тут мы уже поддерживаем друг друга взаимно.

А ещё у меня есть мой Миша, надежный, спокойный, верный. Он много работает, но старается дарить мне радостные впечатления. У нас есть велосипед-танDEM, на котором мы катаемся вдвоем.

Недавно поставил меня впереди себя на электросамокат. Это было здорово! Этим летом придумал вывезти в лес пособирать землянику. И я собирала душистые ягодки, до сих пор помню их вкус и тепло летнего ветра. А по субботам мы ходим в храм, и это тоже для меня очень дорого.

– Это ведь редкий случай, когда мужчина выбирает женщину, которая не сможет о нём заботиться столько, сколько часто хотят.

– Знаете, я считаю, что такие союзы кому-то нужны, чтобы развить свою душу, вырастить в себе новые качества. Миша самостоятельный, крепкий, я стараюсь вносить в его жизнь ласку и мягкость. Мы дополняем и улучшаем друг друга, поэтому живём очень мирно и спокойно. И я знаю хорошие пары с женщинами, которые плохо видят, плохо ходят. У них прекрасные мужья, рядом с которыми они не чувствуют себя ущербными.

– Эля, а что еще помогает переживать сложности или плохое самочувствие?

Люблю аудиокниги, саги о жизни людей, хорошие фильмы и сериалы. Наблюдаю, как разные по характеру и судьбе люди справляются со своими проблемами. Люблю не только лёгкие позитивные вещи, но и серьёзную литературу. Например, Достоевского. Погружение в него для меня было большой душевной работой, но мне хотелось её, эту интересную сложность. Стихи люблю, но фаворита нет. Часто читаю стихи самых обычных людей в интернете, нахожу в них созвучное, а это ведь самое главное.

– Ты ведь закончила факультет социальной работы Кировской медакадемии. У тебя пылливый ум. Ты ищешь, как реализовать свои способности.

– Да, мне очень хочется освоить какую-то специальность и работать, делать что-то нужное для людей. Я думала о психологии, но мало обучающих курсов, адаптированных для слабовидящих. В них часто встречаются моменты «посмотрите на презентацию», многое визуализировано, но нет тифлоперевода.



– А если бы какая-нибудь НКО вашего профиля проработала возможность такого образования, где небольшие группы проходят подобный курс пусть и не адаптированный, но с видящими помощниками?

– Это было бы большой помощью!

И важно ещё потом найти работу по специальности. Хочу также обучиться ходить с тростью, повысить компьютерную грамотность.

Я вспоминаю свой проект «Территория вокала» и мечтаю когда-нибудь реализовать эту идею. Занятия пением оздоравливают, развивая лёгкие и разные группы мышц. Совершенствуют навыки общения, дикцию, умение держать себя на людях, взаимодействовать с педагогами и публикой, повышают уверенность в себе. Они гармонизируют личность, развивают духовность, дарят ощущение радости и счастья.

– Ты упомянула об организации родителей детей-инвалидов по зрению «Перспектива». Чем тебе помогло общение с ними?

– Мы с папой, поселившись в Нижнем, не сразу вышли на них. Но потом я принимала участие во многих мероприятиях. Там учат бытовым премудростям для слабовидящих, устраивают праздники и даже балы. Самое главное, я встретила там людей, которые не плачут постоянно о том, что не видят, а просто живут, занимаются

посильными делами: танцуют, осваивают массажные техники, поют и обучают вокалу. Я знаю человека, который является консультантом по здоровому образу жизни, а еще знаю прекрасного ароматерапевта.

Есть еще одна организация для слепых – «Камерата». С ними, например, я осваивала работу с мобильным телефоном, что было очень полезно. Они проводят встречи с интересными людьми, примеры которых вдохновляют.

– Эля, что бы ты хотела пожелать читателям нашей газеты в Новом году?

– Я желаю всем жить в любви! Любить близких, приносить им такие, какие они есть, любить тех, кто сотворил милость, любить природу и жизнь, улыбаться и радоваться самым обычным вещам. Желаю жить с верой в Бога! Мне не надо доказательств, что Господь с нами, я просто это знаю, и мне этого достаточно. Всем желаю здоровья, энергии, работы, которая прокормит семью и оставит время для общения с родными.

– А что ты хочешь пожелать самой себе?

– Да у меня всё самое главное есть, есть те, кого люблю я, и те, кто меня любит.

– Ну а что-нибудь материальное, конкретное?

– Ну вот хочу еще робот-пылесос (смеется). Тогда будет совсем хорошо!

Ольга ЧУПАЧЕНКО