

✓ Инваспорт

# Путь к успеху

**Организаторы студенческого фестиваля адаптивного спорта «Физическая культура и спорт — путь к успеху» уверены, что двигательная активность ведёт к широкой социальной интеграции молодёжи с ограниченными возможностями здоровья. И потому чего-чего, а движухи в физкультурно-оздоровительном центре «Приокский» в тот день, 28 ноября, было полным-полно.**

Любители дартса бросали дротики в разноцветный круг, волейболисты (сидя!) пытались забрать мяч у соперников, теннисисты быстро и звучно отбивали шарики своими ракетками... А ещё были пауэрлифтинг, армрестлинг, баскетбол, настольные игры, современные оздоровительные практики — йога, цигун, дыхательная гимнастика, пилатес.

Мы уже привыкли видеть рядом с инвалидами молодых людей, помогающим тем справиться с преградами, которые им ставит повседневность. Но, оказывается, вполне возможен и обратный процесс. Это когда инвалидное сообщество помогает решить ту или иную проблему волонтеров и прочих граждан.

Такая проблема возникла перед ор-

ганизаторами студенческого фестиваля — государственного университета имени Н.И.Лобачевского. Они захотели ввести в программу фестиваля настольные спортивные игры. Дескать, те всегда зрелищны и доступны. Правда, насчёт доступности возникли сомнения. Не так уж много в Нижнем Новгороде подобного оборудования. Наиболее полная коллекция в Нижегородской организации Всероссийского общества инвалидов. Естественно, университет обратился сюда. Конечно, ему не отказали. Но дополнили идею фестиваля своим предложением: «А давайте проведём совместные спортивные соревнования! Ваши студенческие команды плюс наша молодёжь».

Предложение было принято с воо-

душевением. Да и молодые члены ВОИ восприняли идею фестиваля адаптивного спорта с энтузиазмом. Быстро сформировали около десятка своих команд. И количество участников фестиваля сразу увеличилось вдвое!

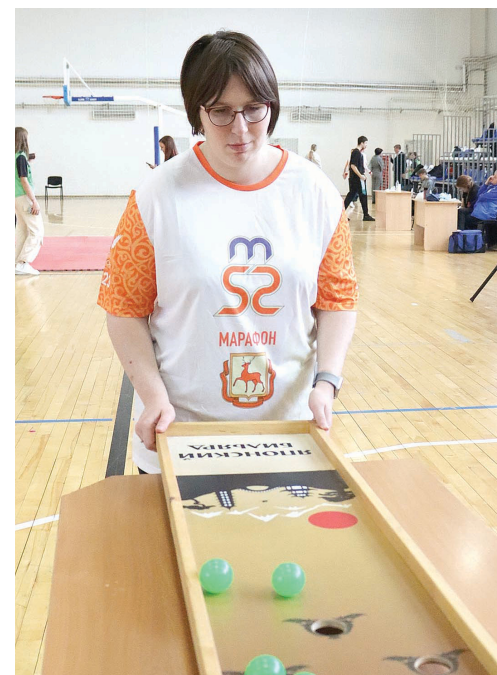
Надо сказать, что настольные спортивные игры от ВОИ пользовались большим успехом. Возле этих столов постоянно стояла очередь из желающих померяться силами. Ну а наши «специалисты» дерзали показать себя и в других видах физической культуры и спорта.

Степан Безруков приехал на фестиваль из Арзамасского района, из села Шатовка. В пять утра пришлось встать им с мамой Антониной Степановной, чтобы успеть к началу. Разминаясь перед соревнованиями, юноша рассказывал, что ему интересны многие виды спорта. А на фестивале хотел бы поиграть с мячом, в настольный теннис, вступить в поединок в армрестлинге. Забегая вперёд, скажем, что всё это Степану удалось.

Он один из восьми арзамассцев, создавших фестивальную команду. Как рассказала председатель организации ВОИ Арзамаса Наталья Михайловна Шилова, легко могли собрать и больше, спортсменов в городе и его округе много. А ещё были борчане, канавинцы и другие районные организации ВОИ.

Естественно, и Приокская РО ВОИ, постоянно проводящая на базе спортивного комплекса «Радий» и ФОКа свои мероприятия. Фестиваль как бы открыл традиционную декаду инвалидов, в программе которой не только спортивные соревнования. В ней предусмотрены посещения больных с подарками и продуктами, большой праздничный концерт на две сотни человек и так далее.

Максим Миронов от Борской организации ВОИ сначала примерился к корнхоллу, пытаясь уложить мешочки в лузы. Увы, не получилось. «Обидно, но не очень, — признался он. — Соревнова-



ния — это удовольствие. Участвую в них везде, где только можно». Неудача его не обескуражила. «В запасе» оставался настольный теннис. И вот тут борчанина ждала победа!

Ульяна Кудряшова и Катя Дыдыкина учатся в одной группе Приволжского медицинского университета. На потоке у них есть ребята с ограниченными возможностями. Но для студенток они такие же однокурсники, как и все остальные. Никакого отличия и тем более предубеждения для общения с ними нет и в помине. «Ведь мы же будущие медики», — добавили девушки.

Кем будет Андрей Вдовин и Дмитрий Сафронов после окончания университета им. Лобачевского (факультет физической культуры и спорта), они пока не знают. Сегодня увлечены своей спортивной карьерой. Оба паралимпийцы, одержали немало побед в лёгкой атлетике и готовятся к парижской Паралимпиаде. Но о нехватке специалистов в инваспорте знают и этот вариант своего будущего не исключают. Успехов им и всем, кто увлечён физкультурой и спортом!

Светлана ИСАКОВА



## События – круглый год!

**Отзвучали праздничные тосты, пожелания добра и здоровья от наших родных и друзей. Начался Новый 2024 год! Что ждёт нас? И осуществляются ли наши мечты, — покажет только время. Скоро мы соберём самых энергичных активистов нашей организации и, как всегда, составим план предстоящих мероприятий.**

А пока давайте вспомним, как прошёл 2023 юбилейный год, который мы так долго ждали! По истине, он промчался как метеор, оставив приятные воспоминания и обогатив нас новыми впечатлениями и знакомствами. Надо сказать, что наша районная организация инвалидов ответственно подошла к вопросу празднования 35-летнего юбилея ВОИ. На президиуме заранее был разработан план, согласно которому и велась работа в первичках в течение года. Концерты, экскурсии, выставки ещё больше объединили нас и предоставили отличную возможность каждому участнику реализовать свои таланты!

Культурная программа получилась насыщенной! Просмотр спектаклей Большеболдинского народного театра и Кстовского народного театра во Дворце Культуры и Пушкинском зале Центральной районной библиотеки, посещение выставок художников — участников болдинского пленэра в картинной галерее превзошли все ожидания. Очень понравился всем фильм «Вызов», снятый в космосе. После

просмотра каждый спектакль, каждый фильм мы всегда обсуждаем и делимся впечатлениями. Участвовали мы даже в таких необычных, на мой взгляд, мероприятиях как «Ночь музеев», «Библионочь-23», «Ночь искусств».

Наша организация давно сотрудничает с центральной библиотекой имени А.С. Пушкина. В дни золотой осени вместе со своими земляками праздновали День Большеболдинского района, с удовольствием прогулялись по Пушкинскому парку. Любим бывать в музее-заповеднике «Болдино». Во время проведения районной акции «Сохраним историю вместе» посетили краеведческий музей в селе Молчаново. Интересной оказалась экскурсия и в музей мордовской культуры, который расположен в селе Пикшень.

Доброй традицией стали поездки по святым местам. Надолго запомнилась всем паломническая поездка в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь. А участники первичек из сёл Пермеёво и Сергеевки посетили Спасо-Преображенскую



и Спиридоновскую мужскую пустынь.

Не забываем и о своём здоровье! С удовольствием посещаем отделение дневного пребывания при центре социального обслуживания населения, где лечимся, отдыхаем, общаемся. Там же проводили встречи с сотрудниками МФЦ, с настоятелем храма Успения Божией Матери иереем Евгением Качкиным.

В рамках празднования Декады пожилого человека в нашей организации прошли такие мероприятия как концерт «А в сердце молодость живёт», вечер-ностальгия «Рождённые в СССР», «Осенний бал». Были организованы спортивные соревнования, турниры по настольным играм «Джакколо» и «Русские шашки». В игре «Угадай мело-

дию» участвовали две команды. Понравился всем участникам и мастер-класс по росписи пряников глазурию.

А недавно прошёл межрайонный фестиваль «От сердца к сердцу», в котором хор ветеранов «Память» выступил с концертными номерами. В программе также были спортивные состязания, настольные игры «Джакколо» и «Русские шашки», и ещё много интересного!

Не остаёмся мы и в стороне от сегодняшних событий на Украине. В округе стартовала патриотическая акция по плетению маскировочных сетей в зимнем варианте для ребят в зоне СВО. Наши активисты плетут сети, шьют наволочки, вяжут варежки и носки бойцам. Приглашаем добровольных помощников в пункт,

который открылся в центре социального обслуживания! Только общими усилиями мы сможем помочь сохранить жизни наших воинов и восстановить мир на Украине.

Вот и закончился юбилейный год, который надолго запомнится всем нам яркими событиями. Что дальше? А дальше — новые заботы и радости, которыми наполнена жизнь каждого человека. И мне хочется пожелать в Новом году членам нашей организации и всем читателям нашей любимой газеты «Здравствуйте, люди!» оптимизма, здоровья, тепла и радости общения. Мы — вместе, а это главное!

Вера НИКАЕВА,  
председатель первичной  
организации ВОИ  
с. Больше Болдино